

Semplicemente acqua

Siamo all'inizio della stagione estiva, il caldo si fa sentire e per mantenere in equilibrio la temperatura corporea abbiamo bisogno di bere spesso. C'è anche chi ha questa necessità in tutte le stagioni, insomma bere è fondamentale per noi umani, proprio perché il nostro corpo è formato per circa il novanta per cento di acqua. Ma se andiamo bene a vedere, non sempre l'acqua è la scelta primaria in presenza della pulsione di sete e dunque ecco che ci ritroviamo a poter scegliere tra una varietà di liquidi zuccherati, saporiti, gustosi che ci attraggono maggiormente.

“In effetti non ho mai ben capito tutta questa importanza per i cocktail e bevande gassate, chi meglio di me potrebbe confortare e dare ristoro dall'afa estiva”? Si domanda una piccola bottiglietta d'acqua. Eccola dunque dentro un grandissimo frigo bar di una grande discoteca all'aperto, che si vede esclusa e messa da parte.

“Cosa vuoi farci, l'estate è colore vuoi mettere una capiroska, un mojito o ancora una bella coca cola fresca”? Gli domanda un cocktail colorato. In effetti tra tutte le varie bottigliette del frigo lei è l'unica che non ha colore, trasparente, quasi assente, tutte le bibite vanno e vengono, alcune non tornano, finiscono completando la loro missione, lei invece rimane nel frigo dimenticata. Tra tutti quei colori si sente persa, quasi inutile: - chi mai potrebbe chiedere di me? Si domanda triste.

“Non prendertela si sa come vanno queste cose, i giovani amano la birra, il vino fresco, o un cocktail tropicale, tu sei adatta in altri contesti”! - Le fa notare una bella birra ghiacciata. Certo, come competere con una birra alla spina ghiacciata in estate? Eppure lei è convinta di avere qualità superiori e di essere più sana e limpida della concorrenza.

“Avete troppi zuccheri voi, non siete salutari” - dice rivolgendosi alla birra -“ed inoltre proprio tu con l'alcol che hai fai venire certe pance”!- Le dice con una frecciatina.

“La tua è solo invidia, non puoi competere con noi”!- Le manda a dire una coca cola.

“Prima o poi qualcuno avrà il mal di pancia per colpa vostra” !- Continua ad affermare la piccola bottiglietta. “Io sono come mi vedete, al massimo posso avere calcio, potassio, ma voi siete tutte piene di coloranti!Non siete autentiche”!

“La nostra etichetta parla per noi, e poi un po di gas che vuoi che male faccia”! - Le risponde una freschissima aranciata.

Decisamente era dura combattere con tutta quella folla di bibite, birre e intrugli colorati, era meglio starsene in pace e vederle gioire pensando che prima o poi anche loro si sarebbero fermate di riempire bicchieri. La serata volge al termine, i giovani hanno fatto baldoria e ora stanchi dal ballo, appesantiti dai vari cocktail e accaldati per le temperature lasciano la discoteca.

“Credo che abbiamo dato del nostro meglio anche stasera”! - Esclama uno dei tanti cocktail.

“Già non potrebbero proprio fare a meno di noi”! - Risponde la coca cola.

Che sia alcolico o analcolico l'importante è avere colore nel bicchiere. Ma prima o poi arriva la rivincita per la bottiglietta d'acqua. La discoteca è ormai chiusa, il barman ha fatto un ottimo lavoro preparando cocktail e servendo bibite di ogni genere. Arriva anche per lui il momento di rilassarsi. Prima di andar via però meglio bere qualcosa:

“Che dite? Sceglierà una birra o una bella bibita analcolica”? - Domanda curiosa la coca cola nel frigo bar.

“Un barman che si rispetti si fa un cocktail personale a suo gusto”! Risponde lo spritz.

Il barman apre il frigo bar e inizia a cercare tra la moltitudine delle bottiglie, finalmente l'ha trovata, una bottiglietta di acqua freschissima, trasparente e dissetante, bevuta tutta ad un sorso. Che soddisfazione! Le bibite sono veramente senza parole, nessuna di loro ha mai avuto la soddisfazione di essere assaporata a questo modo. Ma che gusto c'è a bere solo acqua, pensano tra di loro.

La bottiglietta ormai è vuota, anche lei ha avuto il suo ruolo nella festa e si sente onorata di aver dato grande soddisfazione proprio alla persona che poteva scegliere ben altro.

“Credo che questo vi dica molto” - ammette soddisfatta la bottiglietta. “Noi persone semplici non abbiamo bisogno di quel qualcosa in più che vi caratterizza, ci basta essere quel che siamo”!

Le bibite si guardano tra di loro, sarebbero volute essere al posto della bottiglietta per far felice la persona che maggiormente stimano, il loro datore di lavoro! Evidentemente non sempre la bibita colorata o gassata o ancora l'alcol sono la scelta giusta. Vero è che tra i bambini e i giovani si preferisce qualcosa dal gusto più acceso, fruttato, ma l'acqua ha sempre la sua classe e non potremmo mai fare a meno di lei, e questo l'acqua lo sa!